

TRAINING PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

PERSOONLIJK LEIDERSCHAP BEGINT IN RELATIE MET JEZELF.

In je werk sta je voortdurend in relatie: met anderen, met de organisatie en met wat er van je wordt gevraagd. Maar iedere relatie begint bij de manier waarop je met jezelf omgaat. Kun je waarnemen wat je voelt, trouw blijven aan wat voor jou wezenlijk is en verantwoordelijkheid nemen voor de keuzes die je maakt?

Deze training helpt je om je innerlijke wereld beter te leren kennen. Je onderzoekt hoe ervaringen, overtuigingen en oude patronen doorwerken in je huidige gedrag. Zo ontstaat meer ruimte om niet alleen automatisch te reageren, maar bewust te kiezen hoe je aanwezig wilt zijn - in je werk, in samenwerking en in leiderschap.

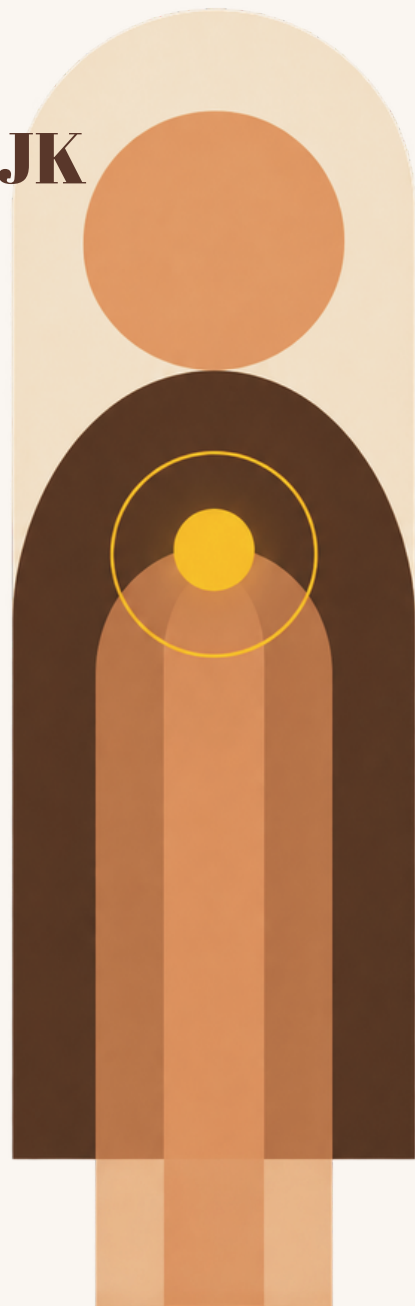
Deze training vormt laag 1 van ons ontwikkelpad **Relationele Volwassenheid™**: Zelfbewustzijn – de relatie met jezelf.

Van daaruit ontstaat ruimte om de ander werkelijk te ontmoeten en bewuster positie in te nemen binnen de organisatie.

We beginnen bij de relatie met jezelf. Niet om naar binnen gekeerd te raken, maar om steviger, vrijer en meer verbonden naar buiten te kunnen treden.

Voor wie?

Voor ervaren professionals en leidinggevendenden die zichzelf beter willen leren kennen en bewuster willen omgaan met hun gedrag, keuzes, grenzen en verantwoordelijkheid. Voor mensen die niet alleen effectiever willen functioneren, maar steviger en vrijer aanwezig willen zijn in werk, samenwerking en leiderschap.



“Wat dit traject mij heeft opgeleverd, gaat veel verder dan nieuwe inzichten. Het heeft mij enorm geholpen om mezelf werkelijk te begrijpen. Niet rationeel of theoretisch, maar vanbinnen. Ik ben tijdens de training niet zozeer veranderd, maar dichter bij mezelf gekomen. En juist dát maakt mijns inziens het verschil.”

Giel Kop
Senior Omgevingsmanager

WAT ONDERZOEK EN ONTWIKKEL JE?

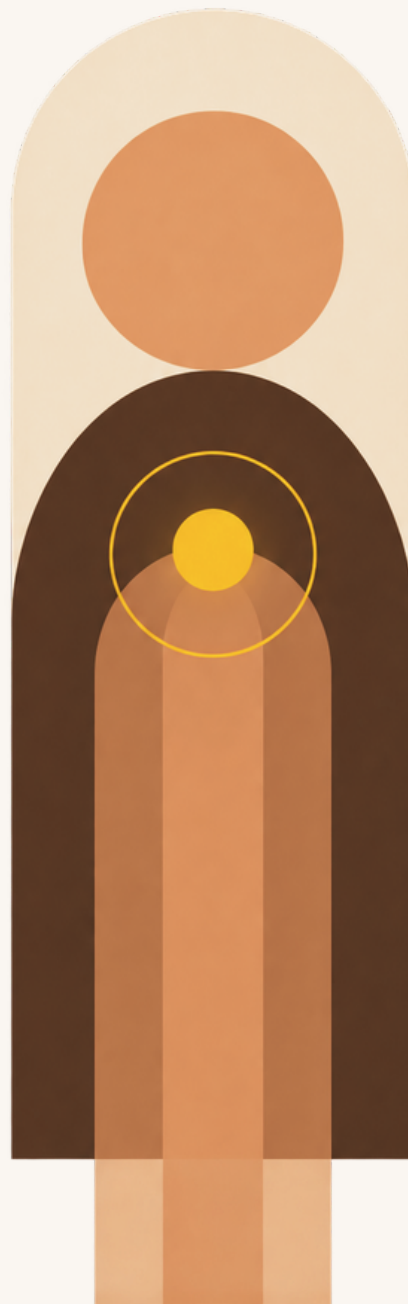
- je natuurlijke drijfveren, kwaliteiten en ontwikkelpotentieel;
- terugkerende gedrag patronen en overtuigingen;
- hoe ervaringen uit je levensloop doorwerken in je huidige functioneren;
- je automatische reacties wanneer spanning of druk toeneemt;
- de verhouding tussen aanpassen, controle, verantwoordelijkheid en autonomie;
- je persoonlijke en professionele kompas.

WAT WORDT DAARDOOR MOGELIJK?

- eerder herkennen wat er in jezelf gebeurt;
- bewuster kiezen in plaats van automatisch reageren;
- steviger blijven wanneer druk of onzekerheid toeneemt;
- helderder omgaan met grenzen en verantwoordelijkheid;
- keuzes maken die meer aansluiten bij wie je bent en waar je voor staat;
- bewuster leidinggeven aan jezelf – en, wanneer dat bij je rol hoort, aan anderen.

WERKWIJZE

We werken in een kleine, vaste groep waarin aandacht, vertrouwelijkheid en persoonlijke feedback centraal staan. Er is ruimte om te onderzoeken, te oefenen en ook stil te staan bij wat schuurt of nog niet vanzelf gaat. Tussen de trainingsdagen werk je met gerichte opdrachten in je eigen praktijk. Zo wordt ontwikkeling niet iets van de trainingsruimte alleen, maar krijgt zij betekenis in je dagelijkse werk en relaties.



“Door het schrijven van mijn biografie heb ik leren stilstaan bij de momenten die impact op mij hebben gehad in mijn leven en mij gevormd hebben tot wie ik nu ben geworden. Hierdoor ben ik mezelf weer opnieuw aan het ontdekken en zit ik beter in mijn vel.”

Pascal den Oude
Hoofd Technische Dienst

VAN ZELFINZICHT NAAR BEWUST LEIDERSCHAP

Persoonlijk Leiderschap is een intensief ontwikkeltraject waarin training, individuele coaching, assessment en reflectie samenkomen. In dit traject onderzoek je niet alleen hoe je functioneert, maar vooral waardoor je doet wat je doet — en welke beweging je wilt maken.

Voorafgaand aan de training:

- Intakegesprek
- ODC-meting: Inzicht in natuurlijke talenten en ontwikkelpotentieel
- Verslaglegging van leerdoelen

Dag 1 - Fundament:

- Introductie en kennismaking
- Persoonlijke leervragen in kaart
- Wat is persoonlijk leiderschap?
- Domeinen van verantwoordelijkheid
- Verkennen van onderliggende drijfveren en automatische reacties

Dag 2 - Onderstromen en achtergrond:

- Verdieping op onbewuste invloedspatronen in gedrag
- Biografisch werken: hoe je achtergrond doorwerkt in wie je nu bent.

Dag 3 - Levensthema's en belemmerende patronen

- Vervolg biografisch werken
- Verheldering van je levensthema's en innerlijk kompas
- Herkennen van belemmerende patronen

Dag 4 - Gedragspatronen en persoonlijke stijl:

- Inzicht in persoonlijke gedragspatronen en voorkeursstijlen
- Hoe deze zijn gevormd door je verleden
- Jouw kracht en kwetsbaarheid in samenwerking in beeld brengen
- Werken aan je persoonlijke en professionele perspectief

Dag 5 - Integratie en leiderschapsprofiel:

- Reflectie op ontwikkeling
- Werken met actuele vragen van deelnemers
- Presentatie van je persoonlijk leiderschapsprofiel
- Integratie van je ontwikkeling en formuleren van je volgende ontwikkelstap.

Dag 6 - Intervisie en afsluiting:

- Bespreken ontwikkelpad
- Doorbraken, successen en belemmeringen
- Casus bespreking

Tussen de dagen werk je met gerichte opdrachten en reflecties – afgestemd op jouw ontwikkeling.

Praktische informatie:

- Duur: 6 trainingsdagen (verspreid over 8 maanden)
- Intake: bij aanmelding en vooraf aan training, duur ca. 1 uur.
- Tussentijds: drie individuele coachgesprekken van 1 uur.
- Groepsgrootte: 8 tot 12 deelnemers
- Locatie: Rotterdam e.o.
- Investering zakelijk: € 3.950,- excl. 21% btw.
- Investering particulier: € 3.950,- incl. btw. Betaling in termijnen mogelijk.
- Inclusief: Locatiekosten, lunches, huiswerkmateriaal, certificaat.
- Startdata en actuele locaties: www.lomanenamelia.nl

DE TRAINERS

**De training wordt verzorgd door:
Yaron Loman & Jessica Amelia
Namens Loman & Amelia Trainingen en
Coaching**

Wij begeleiden al vele jaren professionals, leidinggevenden en teams in persoonlijke en professionele ontwikkeling. In ons werk verbinden we psychologie, groepsdynamica, biografisch en ervaringsgericht werken aan de concrete praktijk van leiderschap en samenwerking.

We kennen Persoonlijk Leiderschap niet alleen als thema, maar als een voortdurende ontwikkelopgave, in ons werk, onze relaties én ons persoonlijk leven. Uit jarenlange ervaring met het begeleiden van mensen in hun ontwikkeling is deze training ontstaan. Een training over jezelf leren kennen, verantwoordelijkheid nemen en steeds bewuster kiezen hoe je je verhoudt tot jezelf, de ander en wat er van je gevraagd wordt.

Wat ons steeds weer raakt:
we zijn vaak goed geworden in aanpassen, doorgaan en voldoen aan wat er van ons wordt gevraagd – maar persoonlijk leiderschap begint waar je jezelf werkelijk leert kennen, verantwoordelijkheid neemt voor wat van jou is en van daaruit bewust leert kiezen.

Is dit jouw volgende ontwikkelstap?

Deelnemen begint met een kennismaking. We onderzoeken samen je ontwikkelvraag en of deze training daarbij past.

info@lomanenamelia.nl
06-460 77 690 / 06-211 44 050
www.lomanenamelia.nl

